



# Commission Vie associative / Communication

Saint-Léger-sous-Cholet

## ALCOOL ASSISTANCE

### Réduction des Risques et des Dommages

Cette nouvelle approche de l'addiction suscite de nombreux échanges de points de vue, de discussions et d'explications entre autres.

Ne nous arrêtons pas au titre ; la réduction des risques c'est quoi ? Tout simplement comprendre qu'un rapport excessif à un produit psychotrope (alcool, cannabis, médicaments, tabac, héroïne, etc...) ou à des jeux ou des comportements (jeux d'argent, jeux en ligne, sport, nourriture, etc...) est incompatible avec une vie équilibrée.

L'addiction est une maladie et la réduction des risques a pour objectif, avec un accompagnement médical, voire psychologique, de réduire les consommations ou activités, en faisant avec ses référents des points réguliers.

S'il est plus difficile de « gérer » sa consommation, plus ou moins irrégulière, le sujet comprendra de lui-même où est sa solution. C'est bien là l'importance de cette démarche personnelle, souhaitée et réfléchie qui a toutes les chances de durer dans le temps.

Le plus épineux est pour l'entourage, celui-ci doit être l'objet de discussions, d'explications, de bienveillance renforcée, pour comprendre et admettre cette démarche.

ALCOOL ASSISTANCE Cholet œuvre en réseau avec des partenaires professionnels : le service Addictions du Centre Hospitalier, ainsi que ALIA.

L'addiction étant une maladie de la communication, ALCOOL ASSISTANCE Cholet organise des Espaces de Parole pour toutes addictions, la parole étant une des possibilités, ayant fait ses preuves, de se libérer.

Toute personne souhaitant découvrir notre association, et plus particulièrement le lieu d'accueil de Cholet peut nous contacter selon les modalités suivantes :

1/ soit en consultant notre site internet : /[www.alcool-assistance-49.fr](http://www.alcool-assistance-49.fr)

2/ soit en contactant des responsables ou référents de notre lieu d'accueil :

- Correspondants malades :
  - Auguste Charrier, responsable du lieu d'accueil de Cholet - Tel : 06 73 60 86 71
  - Jean-Marc Bolteau - Tel : 06 64 37 91 41
  - Aurélie Ripoche - Tel : 06 12 37 26 11
  - Patrick Riaudel - Tel : 06 76 08 05 94
- Correspondants entourage :
  - Annie Maudet, responsable entourage du lieu d'accueil de Cholet- Tel : 06 82 95 43 37
  - Maryvonne Papin - Tel : 06 61 19 93 06
  - Laetitia Jeanneau - Tel : 06 77 11 43 73

3/ soit en nous rejoignant aux espaces de paroles organisés trois ou quatre jeudis par mois selon le calendrier suivant :

- Le 1<sup>er</sup> jeudi et le 5<sup>ème</sup> jeudis de chaque mois : espace de paroles pour tous (malades et entourage)
- Le 2<sup>ème</sup> et le 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois : un espace de paroles pour l'entourage et un espace de paroles pour les malades
- Le 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois : un espace de paroles pour les enfants (de 6 à 11 ans) animé par une psychologue.

Ces espaces de paroles se déroulent à la ferme des Turbaudières, rue Azay le Rideau à CHOLET :

- de 20h30 à 22h pour les espaces de paroles entourage et malades
- de 20h30 à 21h15 pour l'espace de paroles enfants.

